Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Приказ № 120 от «_31__»____08__2023 г.

Кудашева Роза Харисовна

Режим дня
в разновозрастной группе от 2 до 4 лет
в холодный период года (сентябрь - май)

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ/МЕРОПРИЯТИЕ	ВРЕМЯ		ДЛИТЕЛЬНОСТЬ	
	Подгруппы			
	2-3 г.	3-4 г.	2-3 г.	3-4 г.
Приём детей, осмотр. Утренний круг (с 3 лет). Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Совместная познавательно-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Самообслуживание, элементарный бытовой труд (в том числе дежурство детей 3-4 лет).	8.00-8.20		20	
Утренняя гигиеническая гимнастика.	8.20- 8.30		10	
Подготовка к завтраку. **Завтрак**. Воспитание гигиенических навыков.	8.30 – 8.50		20	
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, подготовка к организованной образовательной деятельности (с привлечением дежурных).	8.50 – 9.00		10	
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10	9.00- 9.15	10	15
Динамическая пауза, весёлая минутка (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения)	9.10 – 9.15	9.15-9.25	5	10
Организованная образовательная деятельность	–	9.25-9.40	-	15
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	9.15– 9.35	9.40- 10.00	20	20
Подготовка к прогулке. Прогулка № 1.Познавательно-исследовательская деятельность. Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Минутка безопасности. (Действия с бытовыми предметами-орудиями (детей 2-3 лет).Элементарно-бытовой труд (детей 3-4 лет). Индивидуальная работа (по физическому развитию, др.). Самостоятельная двигательная деятельность.	9.35- 11.20	10.00.-11.50	90	100
Возвращение с прогулки. Самообслуживание.Воспитание гигиенических навыков.	11.20-11.35	11.50-12.10	15	20
Подготовка к обеду, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в том числе дежурство детей 3-4 лет). **Обед**. Воспитание гигиенических навыков.	11.35-12.00	12.10 - 12.30	25	20
Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии. **Дневной сон.**	12.00– 15.00	12.30 - 15.00	180	150
Постепенный подъём (с использованием музыкотерапии). **Гимнастика после сна.** Оздоровительные закаливающие мероприятия. Воспитание гигиенических навыков, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00-15.20	15	20
Подготовка к полднику. **Полдник.** Воспитание гигиенических навыков.	15.15– 15.30	15.20- 15.30	15	10
Совместная и самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей: игры, общение (в том числе индивидуальное). **Досуг. Развлечения. Восприятие сказок, стихов, рассматривание картинок**(детей 2-3 лет).**Восприятие художественной литературы и фольклора** (детей 3-4 лет)**.** Самообслуживание и элементарный бытовой труд (в том числе дежурство детей 3-4 лет) **ООД** (детей 2-3 лет)**. Вечерний круг (с 3 лет).**	15.30 –15.55 15.30-15.40	15.30- 16.10	25	40
Подготовка к прогулке. Прогулка № 2.Совместная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.	15.55– 17.00	16.10-17.00	65	50
Режим дома. Прогулка, ужин, спокойные игры, культурно–гигиенические процедуры. **Ночной сон**	17.00-20.40 20.40-07.00			