Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Центр развития
ребёнка - детский сад с. Старые Бурасы».
Приказ № 120 от 31.08.2023 г

Кудашева
Роза
Харисовна

Режим дня
в разновозрастной группе от 4 до 7 лет
в холодный период года (сентябрь - май)

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ/МЕРОПРИЯТИЕ	ВРЕМЯ		ДЛИТЕЛЬНОСТЬ (мин.)
	Подгруппы		
	5-6 л	6-7 л	
Приём детей, осмотр. **Утренний круг**. Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Совместная познавательно- исследовательская деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Самообслуживание и элементарный бытовой труд (в том числе дежурство детей). **Утренняя гигиеническая гимнастика**	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	30; 30 10;10
Подготовка к завтраку, **завтрак**. Воспитание гигиенических навыков.	8.30- 8.50	8.30-8.50	20; 20
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, подготовка к организованной образовательной деятельности (с привлечением дежурных). Индивидуальная работа с логопедом.	8.50-9.00		10
Организованная образовательная деятельность	9.00- 9.25	9.00- 9.30	25, 30
Динамическая пауза, весёлая минутка (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения)	9.25-9.35	9.30-9.40	15; 10
Организованная образовательная деятельность	9.35-10.00	9.40- 10.10	25, 30
Организованная образовательная деятельность	-	10.20-10.50	-; 30
Подготовка к прогулке. Прогулка № 1.Познавательно-исследовательская деятельность. Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа (по физическому развитию, др.). Самостоятельная двигательная деятельность. Элементарно-бытовой труд. **Организованная образовательная деятельность по физическому развитию (на прогулке – 1 р. в неделю)**	10.00.-12.00 10.20-10.45.	10.50-12.00 11.00-11.30	120; 70 25; 30
Возвращение с прогулки. Воспитание гигиенических навыков.	12.00-12.10	12.00-12.10	10; 10
Подготовка к обеду, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в том числе дежурство детей). **Обед**. Воспитание гигиенических навыков.	12.10-12.30	12.10-12.30	20; 20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, использование музыкотерапии . **Дневной сон.**	12.30-15.00	12.30-15.00	150
Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие мероприятия. Воспитание гигиенических навыков, самостоятельная деятельность и т.д.	15.00-15.20		20
Подготовка к полднику. **Полдник.** Воспитание гигиенических навыков.	15.20-15.30		10
Совместная и самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей: игры, общение (в том числе индивидуальное). **Досуг. Развлечения. Восприятие художественной литературы и фольклора.** Самообслуживание и элементарный бытовой труд (в том числе дежурство детей).	15.55 -16.20	16.00 - 16.20	25 20
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.55		25
Вечерний круг.	16.20-16.30		10
Подготовка к прогулке. Прогулка № 2.Совместная деятельность детей и взрослых. Элементарно-бытовой труд. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры. Командные игры- эстафеты, подвижные игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.	16.30-17.00		30
Режим дома. Прогулка, ужин, спокойные игры, культурно –гигиенические процедуры. **Ночной сон**	17.00-20.40 20.40-07.00		