

Согласован:
Медсестра
Бурдзенидзе Н.Х.
« 30 » 08 2021 года

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Кудашева Р.Х.
Приказ № 1 от 30. 08.2021 г.

**Режим дня
в разновозрастной группе от 2 до 4 лет
в холодный период года (сентябрь - май)**

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ/МЕРОПРИЯТИЕ	ВРЕМЯ		ДЛИТЕЛЬНОСТЬ	
	Подгруппы			
	2-3 г.	3-4 г.	2-3 г.	3-4 г.
Приём детей, осмотр. Утренний круг. Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Совместная познавательно- исследовательская деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Самообслуживание, элементарный бытовой труд (в том числе дежурство детей 3-4 лет).	8.00-8.20		20	
Утренняя гигиеническая гимнастика.	8.20- 8.30		10	
Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание гигиенических навыков.	8.30 – 8.50		20	
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, подготовка к организованной образовательной деятельности (с привлечением дежурных).	8.50 – 9.00		10	
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10	9.00- 9.15	10	15
Динамическая пауза, весёлая минутка (дыхательная и пальчиковая гимнастика, игровые упражнения)	9.10-9.20	9.15-9.25	10	10
Организованная образовательная деятельность	9.25-9.35	9.25-9.40	10	15
Самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей , индивидуальная работа	9.35– 10.00	9.40- 10.00	25	20
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.10	15	10
Подготовка к прогулке. Прогулка № 1.Познавательно-исследовательская деятельность. Подвижные игры. Физкультурно-развлекательная деятельность. Минутка безопасности. Действия с бытовыми предметами - орудиями (детей 2-3 лет). Элементарно-бытовой труд (детей 3-4 лет). Индивидуальная работа (по физическому развитию, др.). Самостоятельная двигательная деятельность.	10.15 - 11.20	10.10.-11.50	65	100
Возвращение с прогулки. Самообслуживание. Воспитание гигиенических навыков.	11.20-11.35	11.50-12.10	15	20
Подготовка к обеду, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в том числе дежурство детей 3-4 лет). Обед. Воспитание гигиенических навыков.	11.35-12.00	12.10 - 12.30	25	20
Подготовка ко сну с использованием музыкотерапии. Дневной сон.	12.00– 15.00	12.30 - 15.00	180	150
Постепенный подъём (с использованием музыкотерапии).	15.00 – 15.15	15.00-15.20	15	20
Гимнастика после сна. Оздоровительные закаливающие мероприятия. Воспитание гигиенических навыков, самостоятельная деятельность	15.15– 15.30	15.20- 15.30	15	10
Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание гигиенических навыков.	15.30- 16.10	15.30 - 16.10	40	40
Совместная и самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей: игры, общение (в том числе индивидуальное). Досуг. Развлечения. Восприятие сказок, стихов, рассматривание картинок (детей 2-3 лет). Восприятие художественной литературы и фольклора (детей 3-4 лет). Самообслуживание и элементарный бытовой труд (в том числе дежурство детей 3-4 лет). Вечерний круг.	15.30- 16.10	15.30 - 16.10	40	40
Подготовка к прогулке. Прогулка № 2. Совместная деятельность детей и взрослых. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Постепенный уход детей домой.	16.10– 17.00	16.10-17.00	50	50
Режим дома: Продолжение прогулки, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. Ночной сон	17.00-20.40 20.40-07.00			

Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке

В соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20 Постановление Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28, СанПиН 1.2.3685-21 Постановление Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2.

Требования СанПиНа	По СанПиНу	Фактически
Установленные часы приема пищи.	Интервал 3- 4ч. 4-х разовое питание-12 ч.	Соблюдается 4-х разовое питание (второй завтрак) - 9 ч.
Прогулка (дневная и вечерняя)	3 - 4ч.	2 часа- 2 часа 30 мин-
Сон дневной 2-3 года 3-4 года	3 часа 2,5ч.	3 часа 2,5 часа
Самостоятельная деятельность детей	Не менее 3ч.	1 час 45 мин – 50 мин.
Продолжительность непрерывной образовательной деятельности: в I половине дня 2-3 года 3-4 года	Не более 10 мин. Не более 15 мин.	соблюдается соблюдается
Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности	Не менее 10 мин.	соблюдается